



Preventie in de praktijk: casuïstiek

Casus 1



- Vrouw, 34 jaar
- Zwanger (37 weken) van 3^{de} kindje
- Opname met gebroken vliezen

Casus 1



- Risicopatiënt?
- a) Ja
 - b) Neen

Casus 1



- Vrouw, 34 jaar
- Zwanger (37 weken) van 3^{de} kindje
- Opname met gebroken vliezen
- Bekkeninstabiliteit vanaf 3^{de} maand
 - Pijn (+++)
 - Frequent rolstoelgebruik

Casus 1



- Risicopatiënt?
- a) Ja
 - b) Neen

Casus 1



- Vrouw, 34 jaar
- Zwanger (37 weken) van 3^{de} kindje
- Opname met gebroken vliezen
- Bekkeninstabiliteit vanaf 3^{de} maand
 - Pijn (+++) laatste
 - Frequent rolstoelgebruik
- Niet wegdrubbare roodheid ter hoogte van stuit

Casus 1



Risicopatiënt?

- a) Ja
- b) Neen

Casus 1



- Vrouw, 34 jaar
- Zwanger (37 weken) van 3^{de} kindje
- Opname met gebroken vliezen
- Bekkeninstabiliteit vanaf 3^{de} maand
 - Pijn (+++) laatste
 - Frequent rolstoelgebruik
- Niet wegdrukbaar roodheid ter hoogte van stuit
- Normale partus met episiotomie

Casus 1



Preventie voorstel:

- Preventie in bed: geen traagfoammatras op materniteit
→ wisselhouding elke 2 uur
- Preventie in zetel: partner brengt ringkussen mee van thuis (aangekocht na eerste bevalling)
- Huidobservatie: dagelijks
- Bevragen pijn: volgens protocol 2x/dag



Casus 1



Akkoord met voorgestelde preventieve maatregelen

- a) Ja
- b) Neen

Casus 1



- Preventie in bed: wisselhouding elke 2 uur?
→ Alternierende matras + wisselhouding + hielkussen (frequentie op geleide van huidobservatie + mobiliteit patiënt)
- Preventie in zetel: ringkussen?
→ Traagfoam zitkussen + advies (houding en duur opzitten): beperken van opzitten is moeilijk omwille van opstart borstvoeding.
- Huidobservatie: dagelijks
→ Ja, minimaal 1x/dag
- Bevragen pijn: minimaal 2x/dag en verder volgens protocol
→ Ja, maar...
- Continuïteit



Casus 2



- Man, 85 jaar, 87 kg
- Reumatoïde artritis sinds 15 jaar
- Opname reden: vermoeden van pneumonie
- Loopt met looprek

Casus 2



- Man, 85 jaar, 87 kg
- Reumatoïde artritis sinds 15 jaar
- Opname reden: vermoeden van pneumonie
- Loopt met looprek
- Nortonscore: 17

8. Decubitus bij opname

- Nortonschaal (zo Nortonscore < 14 en/of niet-wegdrukbare roodheid en/of categorie 2/3/4 ingeven in oracie)

Exacte toestand	Mentale toestand	Activiteit	Mobiliteit	Incontinentie
Goed	4 Goed	4 Ambulant	4 Volledig	4 Niet
Redelijk	3 Apathisch	3 Loopt mits hulp	3 Licht beperkt	3 Af en toe
Matig	2 Verward	2 Stoelgebonden	2 Ernstig beperkt	2 Urine
Slecht	1 Onbewust	1 Bedlegerig	1 Immobiel	1 Urine en faeces

Casus 2



- Man, 85 jaar, 87 kg
- Reumatoïde artritis
- Opname reden: vermoeden van pneumonie
- Loopt met looprek
- Braden: 20

Waarneming van pijn en ongemak <input type="radio"/> Totaal verstoord (1) <input type="radio"/> Zeer verstoord (2) <input type="radio"/> Licht verstoord (3) <input checked="" type="radio"/> Geen stoornis (4)	Vochtigheid huid <input type="radio"/> Altijd vochtig (1) <input type="radio"/> Meestal vochtig (2) <input type="radio"/> Soms vochtig (3) <input checked="" type="radio"/> Zelden vochtig (4)	Activiteit <input type="radio"/> Bedgebonden (1) <input type="radio"/> Stoelgebonden (2) <input type="radio"/> Loopt af en toe (3) <input checked="" type="radio"/> Loopt vaak rond (4)
Mobiliteit <input type="radio"/> Volledig immobiel (1) <input type="radio"/> Zeer beperkt (2) <input type="radio"/> Licht beperkt (3) <input type="radio"/> Geen beperkingen (4)	Voeding <input type="radio"/> Onvoldoende (1) <input type="radio"/> Waarschijnlijk ontoereikend (2) <input checked="" type="radio"/> Toereikend (3) <input type="radio"/> Uitstekend (4)	Wrijvings en schuiven <input type="radio"/> Probleem (1) <input checked="" type="radio"/> Mogelijk probleem (2) <input type="radio"/> Geen probleem (3)

Casus 2



Risicopatiënt?

- Ja
- Neen

Casus 2



- Man, 85 jaar, 87 kg
- Reumatoïde artritis
- Opname reden: vermoeden van pneumonie
- Loopt met looprek
- Norton (17)/Braden (20): geen risico
- Bevraging letsels bij patiënt/familie: geen

Casus 2



- Risicopatiënt?
- a) Ja
 - b) Neen

Casus 2



- Man, 85 jaar, 87 kg
- Reumatoïde artritis
- Opname reden: vermoeden van pneumonie
- Loopt met looprek
- Risicoschaal: geen risico
- Bevraging letsels bij patiënt/familie: geen
- Na 2 dagen: toestand verder achteruit, patiënt zit op maar mobiliteit sterk verminderd

Casus 2



Risicopatiënt?

- a) Ja
- b) Neen

Casus 2



• Preventie in bed

- Matras op cardio/pneumo: standaard foammatras
→ **Alternerende matras**
- Houding
→ **Zijlig - ruglig - zijlig**
- Hielpreventie
→ **Bedbreed traagfoamkussen onder de onderbenen**

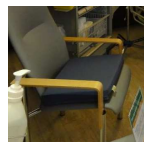


Casus 2



• Preventie in zetel

- Kussen
→ **Traagfoam zitkussen + beperken duur opzitten**
- Houding
→ **90° rechtop zittend (+ voetbankje)**
- Wisselhouding
→ **Elke 2 uur (op geleide van huidobservatie)**
- Huidobservatie
- Evaluatie van preventieve acties



Casus 3



- Vrouw, 53 jaar, 42 kg
- Tetraplegie met hypoventilatie
- Opname omwille van pneumonie
- Toenemend infectieus beeld waarvoor opname op INZO
- Decubitus
 - Sacrum: categorie 4
 - Hiel links en rechts: categorie 4
 - Heup links: categorie 3

Casus 3



Risicopatiënt?

- a) Ja
- b) Neen

Casus 3



Preventie voorstel

- Matras op INZO: alternerende matras (Nimbus)
- Houding in bed: zijlig - 30° semi-fowler - zijlig
- Hielpreventie: bedbreed traagfoam kussen onder de onderbenen
- Zetel: traagfoam zitkussen
- Houding in zetel: 90° rechtop zittend + voetbankje
- Huidobservatie (1x/dag - rapportage)
- Wisselhouding: elke 4 uur

Casus 3



Akkoord met voorgestelde preventieve maatregelen?

- a) Ja
- b) Neen

Casus 3



Preventie in bed

- Matras op INZO: alternerende matras
→ Dolphin (huur)
- Houding in bed: zijlig - ruglig - zijlig
→ Moeilijk omwille van respiratoire insufficiëntie
- Hielpreventie: bedbreed traagfoam kussen onderbenen
→ Ja (kussen of luchtkussenbotjes overwegen)
- Wisselhouding: elke 2 uur
→ Patiënt vindt dit oncomfortabel
+ patiënt in isolatie



Casus 3



Casus 3



- Preventie in zetel
 - Zetel/rolstoel: standaard traagfoam zitkussen
 - Dolphin zitkussen + beperken duur opzitten
 - Houding: 90° rechtop zittend + voetbankje
 - Ja
 - Wisselhouding
 - Elk uur



Casus 3



- Huidobservatie (1x/dag - rapportage)
 - Ja
- Preventie algemeen
 - Continuïteit
 - Voeding: risicoscreening ondervoeding