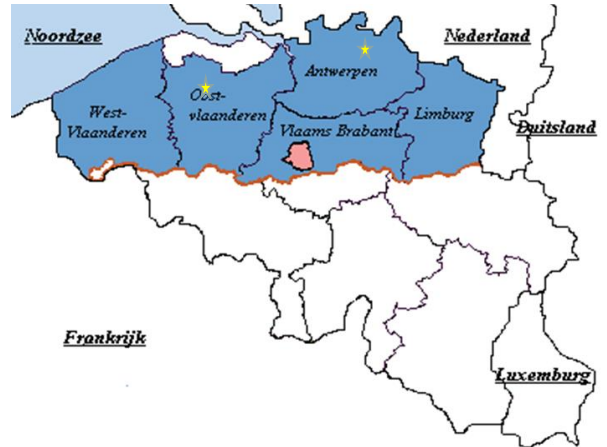


## CHANGES AND CHALLENGES

Creating a perinatal Mental Health Network in Flanders from the point of view of a Mother Baby Unit (MBU)

Klaas Bauters



## MBE's in Vlaanderen

- Bevolking: 6381859 inwoners (uitgezonderd Brussel)  
1177210 vrouwen in vruchtbare leeftijdsfase

• 2 units:

Zoersel: 8  & 4 

Gent: 6 

2 

8 

## MBE's in het buitenland

- Duitsland: 57 (Berlijn 2)
- Frankrijk: 20 (Parijs 2)
- UK: 17 (Londen 3)
- Nederland: 1



- Veel gespecialiseerde mobiele teams
- Nauwelijks MBE's in ontwikkelingslanden



## Inclusie / exclusie

### Inclusiecriteria:

- Depressie
- Psychose
- Angststoornissen
- Aanpassingsstoornissen
- Persoonlijkheidsstoornissen
- OCD



### Exclusiecriteria:

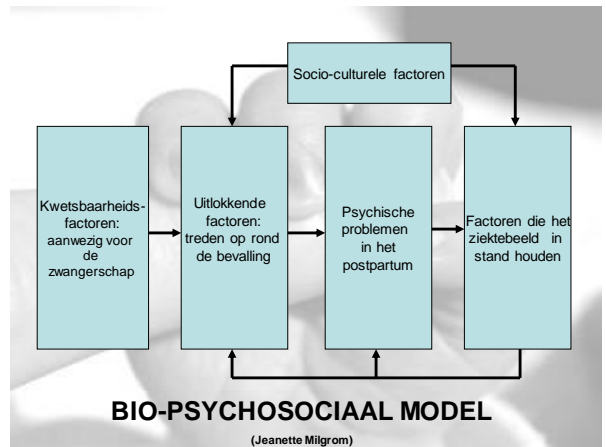
- Primaire verslavingsproblematiek
- Juridische motivatie
- Primaire sociale problematiek zonder psychiatrische indicatie
- Mentale handicap



## Behandelmodules



- Residentiële module
- Module dagbehandeling
- Ambulante module
  - Intensieve behandeling aan huis (mobiel)
  - Ambulante behandeling in het centrum (ambulant)
  - Oost- en West-Vlaanderen



## Contact en afstemming als basis voor veilige hechting

- IMH – gedachtengoed
- contact en afstemming → veiligheid en geborgenheid → stimulatie en basis om de wereld te verkennen → gezonde ontwikkeling
- De omgekeerde beweging hypothekeert de ontwikkeling op verschillende domeinen



- Behandeling van het ziektebeeld van de moeder (CURATIEF)
- Actief inwerken op de interactie moeder en baby via moeder, baby en de context (PREVENTIEF)
- Diade-gerichte kijk



“There is no such thing as a baby, only a mother-baby unit “

( dr. Donald W. Winnicott, 1949 )

## Prevalence of PP Disorders

“Worldwide about 10% of pregnant women and 13% of women who have just given birth experience a mental disorder or primarily depression. In developing countries this is even higher, i.e. 15.6% during pregnancy and 19.8% after child birth.”

Bron: WHO – 28/8/2016

- 40% psychologische problemen
- 10-15% mentale stoornis
  - majeure mentale stoornis: 4,7%
  - mineure mentale stoornis: 13%
- 40% onbehandelde PPD's lijden tot chronisch beeld

(Marcé Society)

(S. Casalin ea, KUL, 2014)

**Belang van vroegdetectie en –behandeling !**



## Beladen thema

- Slechts weinig vrouwen vragen hulp
- Taboe over GGZ - in het bijzonder in deze levensfase
- Schroom, schaamte, schuldgevoelens, angst niet begrepen te worden, gevoelens van te falen als moeder.
- Maatschappelijke beeldvorming rondom zwangerschap en geboorte
- Gebrekkige kennis en sensitiviteit ook bij professionals



## 'Goed is goed genoeg'



## Grotere bewustwording

- Exponentiële toename van het aantal onderzoeken en publicatie mbt perinatale GGZ issues (bv int. Marcé Society, IMH,...)
- Meer aandacht in de media



[www.marcesociety.com](http://www.marcesociety.com)



## Samengenomen

- > prevalentie
- nog steeds veel taboe ondanks bredere bewustwording
- veel hulpvragen blijven onder de radar
- gevolgen van non-treatment zijn aanzienlijk voor moeder én baby
- te beperkte kennis en sensitiviteit bij brede bevolking maar ook bij professionals.
- hoge specialiteit MBE's

## “Launch the Global Maternal Mental Health Alliance”

Prof Dr Alain Gregoire



Leed en kosten besparen,  
het kan...



## “Resolutie betreffende de vroegtijdige detectie en behandeling van de postnatale depressie”

-Freya Saeys , Katrien Schrijvers ea-



## Samengevat



- Grote prevalentie
- Verstrekende gevolgen
- Taboe
- Onvoldoende detectie
- 
- Sensibiliseringscampagne
- Screening en detectie
- Doorverwijsregister voor > toeleiding naar hulpverlening
- Perinataal expertisecentrum geestelijke gezondheid
- Federaal kenniscentrum voor de gezondheidszorg stelt een medische richtlijn op waarbij de expertise van de MB-éénheden wordt aangewend.

<http://docs.vlaamsparlement.be/docs/stukken/2014-2015/g436-3.pdf>

## Actuele ontwikkelingen en opportuniteiten

- Pilotprojecten 'kortverblijf na bevalling' – minister De Block.
- Netwerk Geestelijke Gezondheidszorg Kinderen en Jongeren – Oost-Vlaanderen
- Mediacampagne Vlaamse Overheid
- Conferentie 'de toekomst is jong'
- Universeel proportionalisme
- Perinataal zorgpad GGZ – proefproject ism UZG – CMB en diverse lokale partners



## Ghent Collaborative Perinatal Mental Health Care Project

## Doel

- Betere detectie van psychiatrische stoornissen in de perinatale periode
  - Screening van psychiatrische stoornissen via een getrappt screeningsprotocol
  - Sensibilisering van hulpverleners
- Ontwikkeling van een regionaal perinataal GGZ zorgpad
  - Van voor ZW tot één jaar na bevalling
  - Advies, diagnose, behandeling
  - Ambulant, dagbehandeling, residentieel, thuisbehandeling
  - 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> lijn

## Wie

- Centrum voor Consultatieve en Liaisonpsychiatrie, Universitaire Dienst Psychiatrie, UZ Gent
- Afdeling Kinder- en Jeugdpsychiatrie, Universitaire Dienst Psychiatrie, UZ Gent
- Moeder-Baby eenheid, PZ Sint Camillus, St Denijs-Westrem
- Dienst Pediatrie, UZ Gent
- Dienst Neonatologie, UZ Gent
- Dienst Verloskunde –Gynaecologie, UZ Gent
- Sociale Dienst, UZ
- Dienst Psychologie, UZ Gent
- WGC 'Nieuw Gent' & 'Botermarkt'
- Kind en Gezin
- ....

## Van micro naar macro

1. Het uitwerken, onderbouwen en in praktijk brengen van het zorgpad met de huidige partners in het netwerk
2. Het uitrollen van deze praktijk in andere ziekenhuizen in de regio
3. Het zorgpad doen inkantelen in een breder regionaal perinataal netwerk
4. Mogelijks een model voor Vlaams-brede uitrol

## Belang van een perinataal expertisecentrum GGZ

- Bewustwording
- Destigmatisering
- Preventie
- Consultatie en advies
- Gerichte doorverwijzing
- Gespecialiseerde opname(-regie)
- Onderzoek



## Filmtips

- “L’Etranger en moi” (“Das Fremde in Mir”)  
Film van D’Emily Atef (Fr/D)



- “Postpartum”  
een film van Delphine Noels (B/Fr/Lux)







**WHEN THE BOUGH BREAKS**  
a documentary about postpartum depression

FROM AN IFC PICTURES PRODUCTION WITH THE IFC FILMS BRAND PRODUCED BY JENNIFER SPINER AND LINDSEY SCOTT  
CASTING BY CAROL WELLS AND SUZANNE HAN COOPIER PRODUCED BY BRUCE WELLS EDITOR/PRODUCTION DESIGNER/EXECUTIVE PRODUCER/EXECUTIVE PRODUCER  
MUSIC BY STEVEN BAYLOR EDITOR OF JOURNALISM ANDY TROTTER EXECUTIVE PRODUCERS BRUCE WELLS AND LINDSEY SCOTT  
DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY JEFFREY MAYER  
www.when-the-bough-breaks.com

**“WHEN THE BOUGH BREAKS SHEDS A BRIGHT LIGHT ON THE SERIOUS ISSUES ASSOCIATED WITH POSTPARTUM DEPRESSION AND POSTPARTUM PSYCHOSIS. I AM HONORED TO BE A PART OF THIS TEAM, THAT WORKED SO FEARLESSLY TO BRING AWARENESS TO CAUSE, AND SEEK ACTIONS FOR MOTHERS AROUND THE WORLD.”**  
**BROOKE SHIELDS**

*Gravitas Ventures.*

**WATCH NOW ON iTunes**




**centrum moeder en baby**  
Integrale zorg bij psychische problemen na de bevalling

**Klaas Bauters**  
Coördinator MBE  
Centrum Moeder en Baby  
PZ Sint-Camillus  
Sint-Denijs-Westrem

[klaas.bauters@sint-camillus.be](mailto:klaas.bauters@sint-camillus.be)  
09/241.53.68

[www.centrummoederenbaby.be](http://www.centrummoederenbaby.be)